

| Team-coaching dla Zarządu | | |
|--|--------|--------|
| Dzień I | | |
| 1. Wprowadzenie w warsztaty, omówienie planu | 10 min | |
| 2. Zdjęcie zarządu | | |
| 3. Przedstawienie uczestników (imię, co robię w firmie, jaką mam rolę) + zdjęcie mówiące coś o mnie + zdjęcie mówiące o naszym zespole | 15 min | |
| 4. Cele na warsztaty – najlepszy rezultat (czego chcemy w efekcie warsztatu dla nas jako zespołu i dla siebie osobiście) + obawy, przedstawienie na forum | 20 min | |
| 5. Zasady współpracy | 15 min | |
| 6. Puzzle Challenging Assumptions Jak Wam się współpracowało? Jakie pojawiały się emocje? Z czego wynikały? Co utrudniało współpracę? Co ją ułatwiało? W jakie role wchodziliście i dlaczego? Co to wносиło? Jakie role chcieliście podjąć, ale nie było na to przestrzeni. Jakich ról brakowało? Czego potrzebowalście od siebie nawzajem? Czy te potrzeby były komunikowane? Czy były zaspokajane? Jakie założenia tu się uwidoczniły w kontekście Waszej współpracy? Co następnym razem zrobilibyście inaczej? Jak to doświadczenie ma się do Waszej współpracy w rzeczywistości firmowej. | 60 min | |
| 7. Przerwa | | 20 min |
| 9. Praktyka uważności Jak się mas teraz? Co wniosła dla Ciebie taka praktyka uważności | | 30 min |
| 10. Landswork ja: Opowiedz o sytuacji z tej perspektywy? druga perspektywa: Co jest tutaj wyzwaniem? Co jest trudne? trzecia perspektywa: Co jest dla Ciebie ważne? Czego potrzebujesz od innych? | | 60min |

| | |
|---|-------------------|
| <p>ja: Co mogę wnieść/dać od siebie? zdjęcie linii: (przez moment skupcie się na odczuwaniu) Co teraz jest możliwe? Omówienie: Co wniosło dla Was to doświadczenie? Jakie wnioski z niego płyną? Jak Ci było, gdy wchodziłeś w perspektywę innych osób? Co Ci to dało? I co sobie z tego zabierasz?</p> | |
| <p>11. Zmiany do wdrożenia Do jakich zmian zaprasza Was doświadczenie z tego warsztatu? Jakie trzy kroki chcecie wdrożyć po tym spotkaniu?</p> | |
| <p>12. Podsumowanie dnia</p> <ul style="list-style-type: none"> • co ważnego zabieram dzisiaj • czego potrzebuję więcej, mniej, inaczej podczas kolejnego spotkania | <p>30 min</p> |